

ДЕТИ **УЧИМСЯ** AHHA СЧИТАТЬ AHAHOBA: «ПЯТЕРО ДЕТЕЙ -МОДА ЭТО СЧАСТЬЕ» ТРЕНДЫ ВЕСНЫ **UHTEPSEP** ФЛОРА И ФАУНА BO3POXDEHUE Nº10-2019







ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Как часто наше состояние напрямую зависит от произнесенных или услышанных слов. Выражение «Словом можно возвеличить или убить» абсолютно верно, ведь каждое слово несет энергию, оно возрождает или разрушает.

Как Вы говорите, так и живете. В буддийской психологии сказано, что основным источником потери энергии является речь. Многие святые уходили в уединенные места, чтобы ничего их не побуждало участвовать в пустых разговорах. В Ведах их называют «праджалпой», и именно она является одним из главных препятствий на пути духовного и материального прогресса. А специалисты в нейрофизиологии и генетике давно признали связь слов и их воздействий на человека — мозг воспринимает слово как действие, посыл, сигнал.

Стройте красивую и гармоничную речь, так как это самый эффективный способ возрождения и пополнения жизненной силы. Откажитесь от слов, несущих отрицательный заряд и негативно действующих на подсознание. Сильное воздействие оказывают на людей слова «любовь», «надежда», «вера», «доброта». Дарите их друг другу. Возможно, Вы заметили, что «ЭКОПОЛИС premium» не отнимает энергию, в отличии от большинства комплексов. И часто это происходит из-за его камерной обстановки и приятных, неторопливых бесед.

И не забывайте, что побудителем хороших слов всегда являются эмоции. «ЭКОПО-ЛИС premium» подарит Вам много радостных моментов — флористические шедевры в студии Бермяковых, новые ощущения в пространстве preLab и преображение в салоне «Чикаго».

ВЕСЕННЕГО ВОЗРОЖДЕНИЯ!

Ольга Ванькичева, главный редактор «ЭКОПОЛИС magazine», o.vankicheva@ibgroup.ru



8ИНТЕРВЬЮ Анна Ананова

12 мода Главные тренды весны

16 УКРАШЕНИЯ Цветочные мотивы

18 мужской взгляд Индивидуальный стиль

22 КРАСОТА Уходовые кремя

24 ИНТЕРЬЕР Флора и фауна

28 ДЕТИ Развивающие методики



Mud



BECIJIATHAS KOPPEKLIS BPOBEK TO STOMY LUCCION TO STOM TO S

АННА АНАНОВА: «ПЯТЕРО ДЕТЕЙ — ЭТО СЧАСТЬЕ»

АННА АНАНОВА — МАМА ПЯТЕРЫХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТИШЕК, ЗВЕЗДА ИНСТАГРАМ @ANANOVAA С ПОЛУМИЛЛИОННОЙ АУДИТОРИЕЙ РАССКАЖЕТ КАК БЕЗ ПОМОЩНИКОВ СПРАВЛЯТЬСЯ С МАЛЫШАМИ, ПРОЖИВАЯ В «ДВУШКЕ», И БЫТЬ САМОЙ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНОЙ.





Анна, Вы мама-героиня, у Вас пятеро детишек — три сыночка восьми, семи и двух лет и две лапочки-дочки четырех лет и четырех месяцев. Каково это?

Если постараться ответить одним словом — невероятно. А если откровенно, то по-разному. Бывает млеешь от одних только взглядов, светишься от счастья, боишься дышать, а бывает и, наоборот, — искры из глаз. Воспитание и рождение детей — эта работа, требующая знаний и повышения квалификации во всех сферах.

Всегда хотели иметь такую большую семью?

Желание приходило с каждым новорожденным. В моих юношеских мечтах было два, максимум три ребенка.

Вы принадлежите к известной петербургской династии ювелира Андрея Ананова, не пошли по стопам отца?

На ум приходит цитата «Не зная броду....» К сожалению, мое детство и папина работа — это две разные параллели, которые практически не пересекались. Однако сделаю все возможное, чтобы его дело было на таком же высочайшем уровне как и сейчас.

Любовь к украшениям у Вас с детства?

Отец и мама привили мне хороший вкус. Одно время меня очень расстраивала мода, многие пытались прыгнуть выше головы. Вставляли в оправу хоть мох,

хоть муху, лишь бы выделиться. Сейчас в ювелирном направлении опять все возвращается на круги своя, и люди начинают заново ценить изысканность, интеллигентность, ручную работу.

Какое самое необычное украшение Вы получили?

На рождение второго сына отец подарил мне кольцо: неограненный алмаз в оправе из белого золота. Свой подарок папа сопроводил сравнением меня и этого алмаза, было очень необычно и приятно.

Как проходили детство, юность?

Мое младенчество прошло в малюсеньких квартирках в Петербурге с мамой, получающей продукты по талонам, в безденежье, но с надеждами. Я этого, к счастью, не помню, и скорее всего, меня это просто тогда не коснулось. Потом папа нашел себя, появились клиенты, и в неспокойные годы родители решили, что детство должно быть счастливым, а не опасным, и, все свои возможности направили на наш переезд во Францию. Так, половину детства я провела в Париже, обучаясь там в школе, и вернулись мы лишь в 2000 году. Потом обычная юность в изменяющемся Петербурге.

Родители баловали?

Относительно сверстников, ситуации в стране – да. Относительно собственного благосостояния – редко.

Как воспитываете своих детишек?

Сердцем. Воспитанием детей я занялась интуитивно, впоследствии, прочитав массу литературы, поняла, что делала все правильно. Стараюсь уделять время каждому по отдельности, слушать, выслушивать, не говорить, а разговаривать.

Поделитесь секретами.

Главное успевать то, что необходимо мне и моей семье, важно планирование и режим. И объективно оценивать собственные возможности.

Можете рассказать о своей методике воспитания детей?

Я могу перечислить главные девизы — доверяй и не проверяй, не сравнивай, не возлагай на своих детей свои амбиции и мечты, не торопи детей взрослеть, люби, не подвергай любовь сомнениям, не унижай, не оскорбляй.

У Вас есть помощники?

Мой самый главный помощник — супруг. Легко быть мамой, когда рядом такой папа. Чудесный, заботливый отец и семьянин. Что касается посторонних людей — то один-два раза в месяц приходит домработница для генеральной уборки. С бабушками детки видятся примерно два раза в месяц.

Вы пишите, что живете в «двушке» — это так?

Я вынесла в «шапку» профиля несколько ответов на самые распространенные вопросы, и это один из них. Сейчас мы живем в квартире с двумя изолированными комнатами. Наша спальня и одна детская. В конце прошлого года купили дом и надеемся в скором времени завершить ремонт и переехать в новое уютное гнездышко.

Счастливый ребенок — это?

Ребенок, окруженный заботой, любовью и вниманием близких.

Счастливая мама — это?

Женщина, чувствующая поддержку супруга, его любовь и внимание, имеющая время на себя и на свои желания. Мама ценящих и любящих ее детей.

Любимое блюдо, которые Вы готовите для малышей.

Наша семья, в основном, употребляет «чистые» продукты, дети любят шашлычки из куриного бедра на гриле, из лосося на пару, котлеты, домашнюю шаверму, финскую уху, гороховый суп, панакоту, творожную запеканку...

Как женщине сохранять гармонию в семье?

Главное, не забывать любить себя. Как только на первое место поставишь кого-либо другого: детей, супруга или хобби, обязанности — плохое настроение спустя время обеспечено. Поэтому главное — не забывать себя радовать и научиться это делать не в ущерб другим.

Как проводите свободное время?

Пока что достаточно банально: уходовые процедуры, встречи с подругами, книги, Инстаграм.

У Вас полмиллиона подписчиков, с чем связан такой успех?

Все началось с обычного фотоальбома. Я делилась фотографиями детей и своей семьи, фоторецептами. Люди приходили, оставались, задавали одни и те же вопросы, и чтобы не отвечать каждому, я начала писать «посты».

Какие темы пользуются спросом?

Воспитание, быт, организация пространства и жизни.

Вы — модная девушка, по каким принципам формируете свой гардероб?

Принцип один — «идет» или «не идет». Никогда не гонюсь за модой и не пытаюсь совместить лифчик из чебурашки с брюками из крокодила. Хотя разглядывать подобные картинки люблю. Уважаю и даже хочу научиться сочетать несочетаемое у модных и стильных девушек.

В преддверии праздника, пожелания женщинам.

От души желаю обрести гармонию с собой, внутреннюю свободу, возможность реализовывать желания и успеха в любых начинаниях.



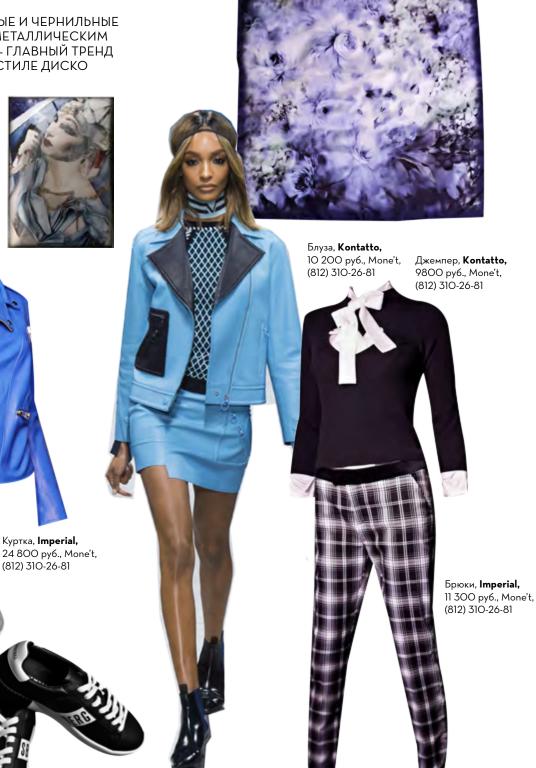
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА

СИНИЕ, ГОЛУБЫЕ И ЧЕРНИЛЬНЫЕ ОТТЕНКИ С МЕТАЛЛИЧЕСКИМ ОТБЛЕСКОМ – ГЛАВНЫЙ ТРЕНД ВЕСНЫ В СТИЛЕ ДИСКО

Куртка, Imperial,

(812) 310-26-81

Многофункциональная палетка **by John Galliano,** Palette from dawn till dusk, цена по запросу, магазин «Л'Этуаль», www.letu.ru



Кеды, Bikkembergs, 22 800 py6., Mone't, (812) 310-26-81

Маска для лица, сужающая поры, Too cool for school, цена по запросу, магазин «Л'Этуаль», www.letu.ru



ДИКАЯ РОЗА

СОЧНЫЕ ЯРКИЕ ЦВЕТА ВМЕСТЕ СО СТИЛЕМ ПОП-АП ВОЗВРАЩАЮТ В ЭПОХУ МОДНОГО БУНТАРСВА

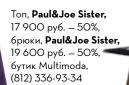


НЕОНОВЫЙ ДЕМОН

КОНТРАСТНОЕ СОЧЕТАНИЕ ГЛУБОКИХ ОТТЕНКОВ С СОЧНЫМИ ЯРКИМИ ЦВЕТАМИ — ЛУЧШИЙ ВЫБОР, ЧТОБЫ БЫТЬ В ТРЕНДЕ ЭТОЙ ВЕСНОЙ

Браслет, золото 585, 159 768 руб (–32%), магазин «Оникс», (812) 336-96-70 Платье, **Valentino Red,** 55 900 py6. – 50%, бутик Multimoda, (812) 336-93-34









Ботильоны, **Gedebe,** 33 150 руб., Very concept store, (812) 313-15-68





Платье, **Elisabetta Franchi,** 65 900 руб. — 50%, бутик Multimoda, (812) 336-93-34





^{1.} Серьги, золото 585, бриллианты, жемчуг, 362 7ОО руб. (—15%); кольцо, золото 585, бриллианты, жемчуг, 191 16О руб. (—15%). 2. Брошь, золото 75О, бриллианты, жемчуг, 8О7 84О руб. (—15%). 3. Подвеска, золото 585, 64 108.8О руб. (—32%). 4. Брошь, золото 585, серебро, эмаль, бриллианты, 56О ООО руб. 5. Кольцо, золото 75О, изумруд, бриллианты, 2 57О 15О руб. 6. Серьги, золото 585, 111 771 руб. (—32%); подвеска, золото 585, 65 232 руб. (—32%). Цены указаны без скидок. Срок действия скидок ограничен. АО «Ювелирторг». Магазин «Оникс», (812) 336-96-7О



Открытие Lola Konti в ТК «ЭКОПОЛИС premium»

ЕСЛИ ВЫ ОБЛАДАЕТЕ ТОНКИМ ВКУСОМ И БЕЗУПРЕЧНЫМ ЧУВСТВОМ СТИЛЯ ТО ВЫ НАШЛИ ТО, ЧТО ИСКАЛИ! САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ В ЕВРОПЕ ИТАЛЬЯНСКИЕ БРЕНДЫ! ОТ СУПЕР МОДНЫХ, КРЕАТИВНЫХ ДО КЛАССИЧЕСКИХ, ИЗЫСКАННО ЭЛЕГАНТНЫХ. НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ВЕСНА/ЛЕТО 2019 ВДОХНОВЛЯЮТ НА СОЗДАНИЕ СВОЕГО ЯРКОГО, ИГРИВОГО, НЕПОВТОРИМОГО ОБРАЗА.

ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское шоссе, 13, 2-й этаж,



ШИКАРНЫЙ ВЫБОР

БУТИК MONE'T ПРЕДСТАВЛЯЕТ УНИКАЛЬНУЮ УСЛУГУ ПО ПОШИВУ КОСТЮМОВ И СОРОЧЕК ОТ ЛЕГЕНДАРНЫХ АТЕЛЬЕ SARTORIO NAPOLI И RAVAZZOLO.

Не тратьте свое время в поисках идеальной сорочки или костюма. Для вас в бутике Mone't представители легендарных ателье Sartorio Napoli и Ravazzolo создадут идеальный образ, согласно вашим требованиям и вкусам.

Sartorio Napoli — классическая итальянская костюмная марка. Отличный крой, ручные швы и классные ткани. Мужские костюмы и пиджаки Sartorio изготовлены из высококачественной мериносовой шерсти, льна, хлопка или смешанных тканей.

Марка Ravazolo завоевала репутацию производителя костюмов высочайшего класса, портных президентов США и правителей Ближнего Востока. Костюмы Венецианской школы отличаются четкими линиями кроя и высочайшим вниманием к деталям.

Итальянские ткани, качество, высокопрофессиональные специалисты. Стильный гардероб индивидуального кроя вам обеспечен.



TK «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское шоссе, 13, 2-й этаж, (812) 310-26-81, info@monet.su, monet.su



TOCTHOE MEHIO

ДЕЙСТВУЕТ С 11 МАРТА ПО 27 АПРЕЛЯ





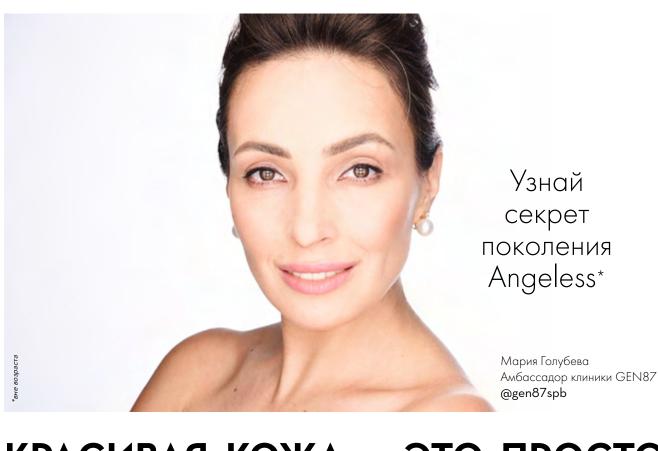
Peca

RECA.REST

#TWIGGYREST 🕒 900-66-70 🔘 ВЫБОРГСКОЕ Ш. 13



СТУДИЯ СТИЛЯ «К НОГТЮ!» К ВАШИМ УСЛУГАМ: АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ | ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ ВСЕ ВИДЫ МАКИЯЖА | ЦВЕТОВОЕ ТИПИРОВАНИЕ



КРАСИВАЯ КОЖА — ЭТО ПРОСТО

В АПРЕЛЕ 2019 ГОДА В ТК «ЭКОПОЛИС premium» ОТКРОЕТ СВОИ ДВЕРИ ФИЛИАЛ СЕТИ КЛИНИК ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ ГЕН 87! В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ДЕЙСТВУЕТ УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ – 50% СКИДКА НА ЛЮБУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ!

WWW.SPB.GEN87.RU

НАНОТЕЛО

Виш-лист весенних процедур возглавляют те, которые готовят тело к отпуску. Массажисты GEN87 проводят инновационное лечение целлюлита Celltense. Создатель спецпрепарата Хоакин Кэрол разработал сыворотку — она наносится на проблемные зоны и активируется во время RF-лифтинга, при этом эффективность ее действия увеличивается в 5 раз!

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

Сделать так, чтобы кожа сама вырабатывала коллаген и была активной долгие годы, помогут профессиональные уходы Margy's. Моделирующий лифтинг-массаж во время процедуры и нанесение около восьми продуктов марки не оставят равнодушным ни одного эстета.



ЧУВСТВЕННЫЕ СКУЛЫ

Целый арсенал методик есть в портфеле специалистов GEN87, которые делают скулы по-настоящему привлекательными. Здесь и SMAS-лифтинг Ultraformer, и 3D-моделирование на аппарате Infini, а для самых продвинутых предложат контурную пластику и маску из плазмы.

ВЫ ВЫГЛЯДИТЕ ВЕЛИКОЛЕПНО

Хотите получать комплименты от подруг и друзей, нравиться себе в зеркале? Скорее записывайтесь на процедуры по омоложению в Клинику GEN87 Озерки. Аппаратная процедура лифтинга очень популярна среди знаменитостей и звезд. Результат виден сразу после процедуры!





КРАСОТА ОТ ПРИРОДЫ

Cream.shop – это специализированные косметические бутики, в которых представлены самые популярные бренды, созданные на воде и минералах Мертвого моря — AHAVA, Minus 417, PREMIER Dead Sea, BLACK PEARL, а так же профессиональная израильская косметика. Мертвое море уникальный природный источник – оно содержит 34% минеральных веществ: в 10 раз больше, чем в любом другом море, океане или озере. Поэтому косметику Мертвого моря можно по праву считать самой минеральной косметикой в мире! Вода Мертвого моря по химическому составу схожа с составом лимфы крови человека – поэтому воспринимается организмом как «родное» и позволяет всем ингредиентам глубоко впитываться. В этом секрет моментального эффекта: у кожи появляется здоровый цвет, она становится подтянутой, свежей и упругой, разглаживаются морщинки. Особенностью израильской косметики является то, что в составе продукции включены натуральные, природные ингредиенты: соли и минералы Мертвого моря, драгоценные масла и ценнейшие растительные экстракты пустынных растений. Все средства на полках Cream.shop не тестируются на животных, не содержат парабены, минеральные масла, продукты нефтепереработки, агрессивных синтетических ингредиентов и ГМО. Продукция гипоалергенна и прошла тест на чувствительной коже, имеет международные сертификаты качества и даже сертификаты веганов.



Сыворотка для лица «Супер-сияние» с кристаллами Мертвого моря, **АНАУА**, 30 ml – 5090 руб.



Крем против старения Biox — альтернатива инъекциям 6отокса, **Premier,** 60 ml — 5490 руб.



Сегодня в Cream.shop представлены 5000 средств эффективного омолаживающего ухода:

- Легендарные грязевые магнитные маски для лица
- Филлеры от морщин с эффектом фотошопа
- Солевые скрабы с ценнейшими маслами для красоты тела
- Уникальная жидкая соль Мертвого моря заменяет 15-минутное купание в водах источника молодости
- Омолаживающая косметика Premier альтернатива инъекциям ботокса
- Капсулы, сыворотки и роскошные кремы-коктейль молодости и красоты
- Соль и грязь Мертвого моря, которые используют как спа-процедуры, для облегчения боли в суставах, профилактики кожных заболеваний, обертываний и детокса кожи
- Кремы для облегчения таких кожных проблем как псориаз и нейродермит



Восстанавливающая грязевая маска с магнитом, **Minus 417,** 60 ml – 7990 руб. Интенсивный крем для сияния кожи, **Minus 417,** 50 ml – 5990 руб. Коллагеновый филлер (заполнитель морщин), **Minus 417,** 30 ml – 7990 руб.

«ОЗЕРКИ», ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское шоссе, 13, (812) 922-34-70; «НОВОЧЕРКАССКАЯ», ТРЦ «Охта Молл», ул. Якорная, 5А, (911) 926-59-86; «ЭЛЕКТРОСИЛА», ТК «Электра», Московский пр., 137, (981) 248-20-65; «БЕГОВАЯ», ТК «Атлантик Сити», ул. Савушкина, 126, (812) 920-63-46; «ГОСТИНЫЙ ДВОР», ул. Садовая, 22, (812) 922-32-86; «ПРИМОРСКАЯ», ул. Нахимова, 20, (812) 924-53-28;

Горячая линия: 8-800-05-06, www.deadsea-cosmetics.ru.



Маска с 24К Золотом и грязью Мертвого моря, **АНАУА**, 50 ml – 3790 руб.

С косметикой Израиля Сгеат.shop работает с 2006 года и знает о ней все! Большую часть брендов компания импортирует сама, поэтому Вы можете быть уверены в качестве и происхождении косметики по оптимальной цене. Online-магазин deadsea-cosmetics.ru осуществляет подробную консультацию клиентов по телефону горячей линии 8-800-05-06 с доставкой косметики по всей России.

Укрепляющий крем для шеи и декольте с эффектом сияния, **Minus 417**, 100 ml – 2890 руб. Осветляющий ночной крем, **Minus 417**, 50 ml – 3990 руб.









РЕПТК Финский интерьерный магазин Посуда • Текстиль • Мебель • Аксессуары

Покажите данную страницу или её фотографию на кассе и получите скидку 15%.

- ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское ш., 13-А, 1 этаж; ТК «Невский Центр», Невский пр. 114-116, 5 этаж ТЦ «River House», ул. Академика Павлова 5, 1 этаж



ПОЧЕМУ ДЕТИБЫСТРО УСТАЮТ?

10 ПРОВЕРЕННЫХ ПРИЕМОВ УЛУЧШЕНИЯ МОЗГОВОЙ АКТИВНОСТИ.

Елена Лаштабега, детский психолог, нейропсихолог утверждает, что частой причиной трудностей школьного обучения является низкая степень мозговой активности.

Слабый уровень нейродинамики — это когда дети быстро устают, имеют различные трудности с вниманием. И очень важно, гиперактивные дети — это не показатель того, что у них много энергии, это чаще всего дети со слабыми нейродинамическими процессами.

Дети с низкой нейродинамикой:

- очень долго выполняют домашнее задание
- трудно встают по утрам в школу
- спустя некоторое время после выполнения учебной деятельности начинают вертеться, крутиться, ерзать на стуле
- постоянно отвлекаются от поставленной цели
- не могут долго концентрировать свое внимание на определенном объекте, «витают в облаках»

При этом общий интеллектуальный уровень ребенка может быть достаточно высок. О таких детях говорят, что ребенок умный, но ленивый!



Улучшение мозговой активности с помощью общеукрепляющих процедур:

- насыщение мозга кислородом
- улучшение кровотока ГМ (например, массаж шейно-воротниковой зоны)
- закаливающие процедуры, бассейн, массаж тела
- сенсорная стимуляция
- сенсорно-моторные упражнения и спорт
- телесно-ориентированная терапия
- качественный режим дня (полноценный сон, утренняя зарядка, правильное питание)
- занятия с нейропсихологом, развивающие внимание и саморегуляцию

Уровень нейродинамики оценивают на нейропсихологической диагностике у специалиста. Подробнее об этом, а также о том, как развивается мозг, что способствует полноценному развитию, а что препятствует ему? В чем причина тех или иных трудностей в развитии?

Елена Лаштабега расскажет на семинарах 23-24 марта в Санкт-Петербурге. Билеты на paevskaya.ru в разделе «Специалисты». 22 марта лекция в ТК «ЭКОПОЛИС premium» (информация на сайте).

СТИЛЬ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

новая коллекция в Deny Boutique



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ЛЮБИТЕЛЯМ ИТАЛЬЯНСКОЙ МОДЫ И ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШЕЕ — ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КАЧЕСТВА И СТИЛЯ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ SARABANDA.

БРЕНД SARABANDA ПРОПОВЕДУЕТ ИСТИННЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ СТИЛЬ: ЕГО ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ СОЗДАНА С ТОНКИМ ВКУСОМ И ЧУВСТВОМ ЭСТЕТИКИ, ПОМНОЖЕННЫМИ НА ИЗЫСКАННЫЙ ДИЗАЙН И ЛУЧШИЕ ТКАНИ.

SARABANDA — ЭТО МОДНАЯ ПО-ВСЕДНЕВНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПРЕДМЕТЫ КОТОРОЙ МОЖНО ЛЕГ-КО КОМБИНИРОВАТЬ ДРУГ С ДРУ-ГОМ, СОЗДАВАЯ РАЗНООБРАЗНЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКТЫ.





Развивай мозг с детства!

В основе методики устного счета «Соробан» лежат принципы ментальной арифметики, направленной на синхронное развитие правого и левого полушарий мозга.

Родина ментальной арифметики - Япония. В этой стране обучение по данной методике включено в общеобразовательную программу. Несколько лет назад пришла она и в Россию. Причем, не только вариант, разработанный годы назад, но и усовершенствованная программа, адаптированная под потребности и возможности современных детей - методика устного счета «Соробан».

На занятиях дети считают на специальных счетах «соробан» и дают работу левому полушарию, отвечающему за логическое, точное мышление. Затем ученики представляют счеты в воображении, включая правое полушарие, отвечающее за образное мышление. Далее опять обращаются клевому полушарию и делают вычисления.

В этом слаженном действии и отмечается одновременная работа обоих полушарий. Дети считают примеры с помощью образов, создавая при этом новые нейронные связи и укрепляя уже имеющиеся.



впервые в мире:



создан онлайн-тренажер для тренировки и закрепления навыков синхронной работы полушарий и адаптирован для мобильных устройств;



включено активное обучение устному счёту — напольные счёты;



2017 г. внедрен искусственный интеллектвпроцессобучения.

Это позволяет:

- 👝 развивать все виды мышления,
- активизировать процессы памяти и внимания,
- показывать высокий уровень концентрации,
- воспринимать большой поток информации, анализировать его и принимать решения с высокой скоростью,
- раскрывать «спящие» таланты.

Чем быстрее, объемнее и шире происходит восприятие информации при образном счете, тем «прочнее» становится нейронная сеть в мозге. И тем ярче выражается потенциал интеллектуального преимущества ученика «Соробан» над сверстниками.

Идеальный возраст для занятий устным счетом –

5-11 лет. Именно в этом возрасте в мозге человека идет активное формирование нейронных связей.



Первое занятие БЕСПЛАТНО

Держи мозг в тонусе!

Ни идеологи классической ментальной арифметики японцы, ни их многочисленные последователи из других стран не занимались обучением взрослых. Хотя, казалось бы, активные тренировки мозга и в старшем возрасте должны идти на пользу и сохранять интеллектуальные возможности человека. Однако, мнение о том, что пожилых людей обучить невозможно, было устойчиво. Это суждение в 2016 году опровергли сотрудники исследовательского центра Школы устного счета «Соробан».

В течение девяти месяцев тренеры «Соробан» занимались с группами, условно названными «55+», в которых обучались энтузиасты от 55 до 85 (!) лет.



17 студентов, людей различных профессий: от рабочих тружеников до преподавателей высшей школы, понимающих, что поддержание ясности мысли и уровня умственных способностей является одним из важнейших условий активного долголетия, успешно завершили курс обучения в июне 2017 года. Как и ученики 5-11 лет, студенты групп «для тех, кому за . . .» посещали занятия раз в неделю и ежедневно выполняли домашние задания в онлайн-тренажере. Для чего?

Устный счет включает одновременную работу левого и правого полушарий. Это тренирует мозг и тормозит процесс угасания интеллектуальных способностей. И, в результате:

| Объем внимания | +75% |
|-----------------------|------|
| Концентрация внимания | +50% |
| Состояние памяти | +62% |

- укрепляется память;
- 🗪 повышается концентрация внимания;
- формируются новые нейронные связи, взамен распавшихся в силу возрастных изменений мозга;
- вновь пробуждается вера в себя и собственные безграничные возможности.

Самым важным успехом стало понимание: возраст - это не приговор. Совсем не обязательно терять память, быть рассеянным и безучастным к окружающему миру. Главное, держать мозг в тонусе!

Соробан™- законодатель технологий развития интеллекта

г. Санкт-Петербург

- "Озерки", Выборгское шоссе, 13, ТК "ЭКОПОЛИС premium", 3-й этаж
- "Проспект Большевиков", ул. Коллонтай, 17/3
- **М** "Комендантский проспект", ул. Ильюшина, 8
- "Приморская", ул. Беринга, 23/2
- "Звездная", ул. Ленсовета, 71

ТЕЛЕФОН: +7 (812) 600-14-32 EMAIL: spb@soroban.ru



Усовершенствованная методика РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА www.soroban.ru



ТОРТЫ НА ЗАКАЗ

Создайте торт мечты к любому событию!



Вы можете заказать торт в любом супермаркете «Азбука Вкуса» и минимаркете «АВ Daily» или на spb.av.ru/page/tort

