Экономис

MAGAZINE

ГАЛИНА БОКАШЕВСКАЯ:
«ВЕРА – ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ!»

МОДА
НЕСКУЧНАЯ ОСЕНЬ

ДЕТИ
ИННОВАЦИЯ В ОБУЧЕНИИ

ВЫБОР

№ 12
2019

ANDRE MAURICE, AGNONA, AVANT TOI, BRUNO MANETTI, CIVIDINI, DOROTHEE SCHUMACHER, EREDA, FABIANA FILIPPI, FALIERO SARTI, HENRY BEGUELIN, HERNO, IRISVARNIM, LAMBERTO LOSANI, RINDI, LORENA ANTONIAZZI, PESERICO, RE VERA, SANTONI, ZANELLATO

ТЕПЕРЬ В «ЭКОПОЛИС premium»

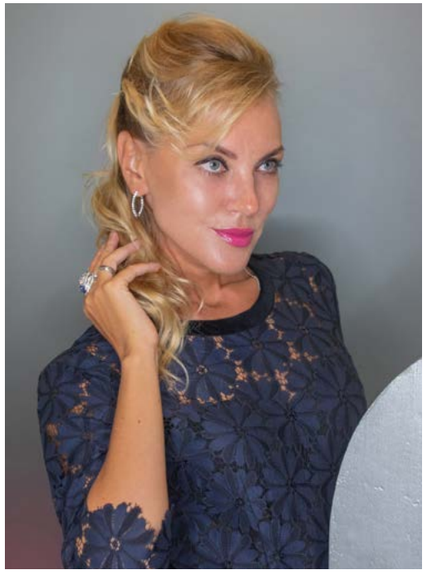
КАШЕМИР И ШЕЛК

СЧАСТЬЕ БЫТЬ ВМЕСТЕ

МОСКВА | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ | ЕКАТЕРИНБУРГ | ИРКУТСК | РОСТОВ
CASHMERE.RU 8 800 551 25 48

Адреса ближайшего бутика: на сайте CASHMERE.RU,
по телефону 8 800 551 25 48
и в WhatsApp клиентской службы:

NU
DENMARK
ВПЕРВЫЕ В РОССИИ
ESSENSY BOUTIQUE
ТК «ЭКОПОЛИС premium»,
ВЫБОРГСКОЕ ШОССЕ, 13, 2-Й ЭТАЖ,
(966) 754-24-38, @ESSENSY_BOUTIQUE
WWW.NU-DENMARK.COM



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Каждую минуту человек делает тот или иной выбор, зачастую не задумываясь о последствиях. Даже незначительное решение может повлиять не только на день или год, но и на всю жизнь. Время и выбор всегда идут в паре. Георгий Гурджиев рассуждая о времени, пришел к выводу, что оно нелинейно: «Время субъективно, оно измеряется ассоциациями». У нас всегда есть множество вариантов судьбы, выбрав одну, другая перестает существовать на карте человеческой жизни. Тон, который вы выберите в салоне «Чикаго» — пепельный или жемчужный, модный образ в concept store Very, обучение в престижном ВУЗе, создание семьи — все это пазлы в большой мозаике жизни.

Моментальный выбор — это стиль жизни, азарт, стремление определить из бесконечного количества вариантов именно ваш, который и будет единственным.

ЖЕЛАЕМ ВАМ СЛУШАТЬ СЕБЯ, ПОЗНАВАТЬ СЕБЯ И ДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР.

Ольга Ванькичева, главный редактор
«ЭКОПОЛИС magazine»,
o.vankicheva@ibgroup.ru

8 **ИНТЕРВЬЮ**
Галина Бокашевская

12 **МОДА**
Яркая осень

16 **УКРАШЕНИЯ**
Сады Семирамиды

19 **КРАСОТА**
Корейская косметика

20 **СПОРТ**
Единоборства для детей

22 **ДЕТИ**
Учимся считать

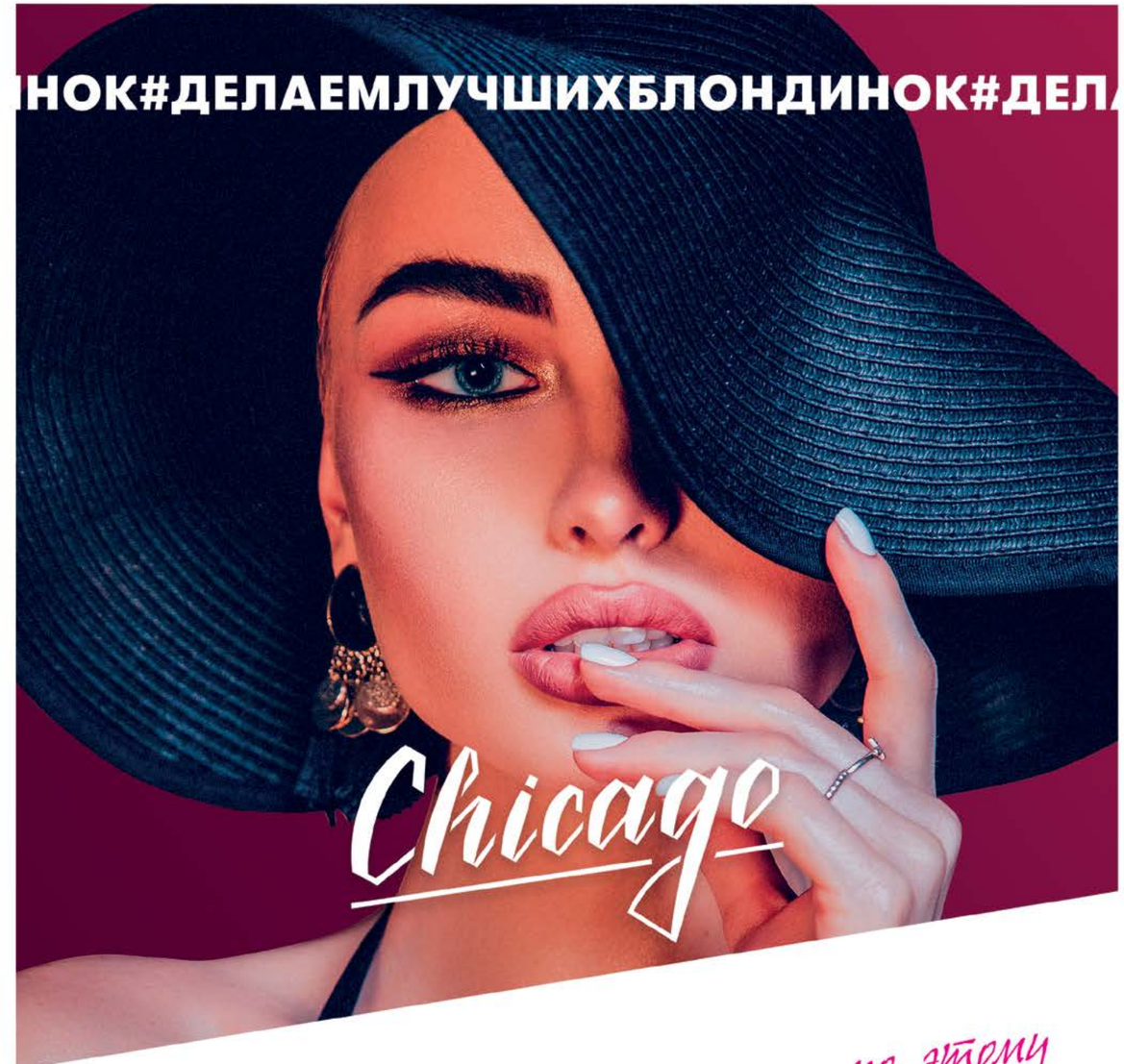
26 **ЖИВОТНЫЕ**
Все о груминге

28 **ИНТЕРЬЕР**
Ароматы для помещений

30 **СОБЫТИЯ**
Светская хроника

ФОТО: СЕРГЕЙ КОЗИЕНКО

Рекламно-информационное издание «ЭКОПОЛИС magazine» («ЭКОПОЛИС мэгэзин»). Зарегистрирован Управлением Роскомнадзор по Северо-Западному федеральному округу 16.09.2016 года. Регистрационный номер ПИ №ТУ78-01927. Учредитель АО «ОЛЬВЕН СПб». Главный редактор: Ванькичева О. В. Дизайн и верстка: Сахабутдинова А. Р. Порядковый номер выпуска: №12 (12) от 05.09.2019. Тираж 3000. Распространяется бесплатно. Адрес редакции и издателя: 197376, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 7, (812) 380-30-93, magazine@ibgroup.ru, ecopolis-spb.ru Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № ТД-5036.



по этому купону

КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ + ОКРАШИВАНИЕ ХНОЙ

890 ₽ ~~1600 ₽~~

ТК «ЭКОПОЛИС premium», 3-й этаж, тел. 425-15-33

ГАЛИНА БОКАШЕВСКАЯ: «ВЕРА – ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ!»

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ: АННА ТАРАКАНОВА

ГАЛИНА БОКАШЕВСКАЯ, ЗАСЛУЖЕННАЯ АРТИСТКА РФ, ЛАУРЕАТ ПРИЗА «ЗА ЛУЧШУЮ ЖЕНСКУЮ РОЛЬ» НА ФЕСТИВАЛЯХ «КИНОШОК», «СТОЖАРЫ», «НОВОЕ КИНО РОССИИ» И «ЗОЛОТОЙ ОВЕН», ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ РОССИЙСКИХ ДЕЛОВЫХ КРУГОВ «КУМИР» В НОМИНАЦИИ «НАДЕЖДА ГОДА, АКТРИСА ТЕАТРА СЕРГЕЯ БЕЗРУКОВА, РАССКАЗАЛА О ГРОМКОЙ ПРЕМЬЕРЕ «ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ», О ВЫБОРЕ – ПРОФЕССИИ, МУЖЧИНЫ, ПЛАТЬЯ, РОЛИ И СВОЕЙ ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ...

Галина, Вы – актриса в театре Сергея Безрукова, расскажите о главной роли в спектакле «Энергичные люди».
Сергей Витальевич решил поставить спектакль не только в связи с юбилеем великого писателя, но и с всенародной любовью к этому автору. Задумывался он давно, но только в этом году мы приступили к репетициям, и в короткий срок осуществили эту постановку. Она уникальна тем, что Безруков придумал новый жанр – спектакль-караоке. Это означает, что в нем принимает участие весь зрительный зал. Воссоздана атмосфера 70-ых годов, начиная с костюмов, заканчивая песнями. Зрительный зал поет с нами. И я впервые запела для этой роли. Для меня вокал – очень ответственное дело, это как спектакль в спектакле, я не пытаюсь поразить вокальными данными, но стараюсь петь душой.

Ваша страсть к актерству зародилась благодаря «фантастическому окошку»?
Произошло это в очень глубоком детстве. Я смотрела свой первый художественный фильм под названием «Варвара-краса, длинная коса», я так сочувствовала мальчику, который искал свою маму, что обошла телевизор вокруг в поисках дырочки, чтобы туда забраться и помочь мальчику найти маму.

«Тоталитарный роман» – знаковый фильм в вашей судьбе, как все начиналось?
Я тогда служила в «Молодежном театре на Фонтанке», в театре был отпуск, я была на даче. Прилетела сорока, села на баню и долго не улетала. Мама, увидев это, отметила: «Езжай в город, ждет тебя большое событие». Приехав в город, я увидела раскаленный телефон, где Светлана Ивановна Луссе из актерского отдела целую неделю названивала мне с целью пригласить на кастинг. Меня утвердили.

Над чем сейчас работаете?
Я считаю творческой удачей приглашение Александра Анатольевича Прошкина принять участие в его фильме «Сарматы», который затрагивает историю нашего государства. Это древнее племя бесстрашных воинов, где женщины сражались наравне с мужчинами, еще и руководили ими. Продолжаю съемки в третьем сезоне сериала «Северное сияние». У меня главная роль в историческом большом проекте, съемки которого проходят в Монголии.

Как вы все успеваете, играете в театре, снимаетесь в кино?
Я живу на два города Москва – Санкт-Петербург, это очень интересно, за пять с половиной лет я приобрела такую популярность у железнодорожников, что они даже не смотрят мой паспорт. Мне нравится дорога, она приносит удовольствие и радость, я отдыхаю.

А с домашними делами когда справляетесь?
Когда хочу, то становлюсь супер-хозяйкой. Хотя мне больше нравится творить, создавать дизайн. И над своей квартирой сама поработала. Как и любая девочка всегда мечтала о замке. И осуществила свою мечту.

Что дает силы?
Силы дает вера в себя, в поддержку близких и друзей, в божественное начало. Это прежде всего. Без этого человек начинает хромать, обязательно нужно верить. Надо просто немножечко внимательнее быть к знакам судьбы, все рядом, тем более мы живем в удивительное время. Подумал – и уже происходит. Надо быть очень осмотрительным к своим мыслям, они имеют возможность осуществляться. Творите добро, оно вернется, не бойтесь потерять, придет что-то новое. И будет все гармонично в нашей жизни.

Галина, Вы — постоянный гость кинофестивалей, какова жизнь внутри?
Мой первый фестиваль был в 1998 году — «Киношок», где была первая красная дорожка, Гран-при и первая лучшая женская роль. Волновалась как Наташа Ростова, собирали меня практически двумя городами. Миша Воробейчик — питерский театральный художник шил мне костюм, в самолете я пришивала к нему камни, туфли мне дали московские подружки, а в театре взяла длинные черные перчатки. Сказать, что я была лучше всех — ничего не сказать, я была в прямом смысле сногсшибательна. Гусман наступил мне на шлейф платья, который тянулся на полтора метра и сказал: «Ваше Высочество, простите». Взял подол и торжественно понес его. К нему присоединился Шакуров Сергей. Когда на подходе был Юрий Яковлев, я их остановила. Было бы перебором, если бы трое таких мужчин несли подол моего платья. Это был действительно знак судьбы. На закрытии трое этих мужчин аплодировали мне стоя как победительнице. Вообще любой фестиваль — это работа, ни одной минуты отдыха. Находишься все время на виду — важно как одеваешься, что ешь, что говоришь, как себя ведешь.

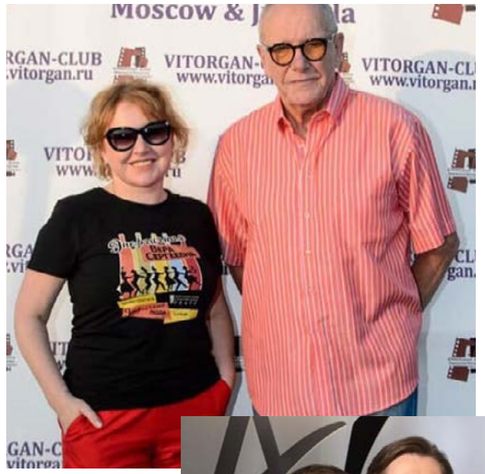
Каков секрет успеха?
Самодисциплина — возможно странное слово, но это ключ практически ко всем дверям. Если ты хочешь быть счастливым, научи себя ограничивать, это касается и питания и поведения. Самовоспитание. И труд, труд, труд.

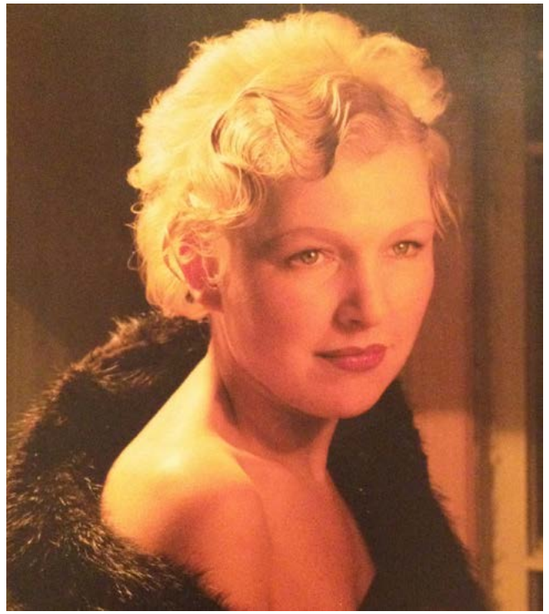
В одном из интервью вы говорили, что для женщины - главное — это семья.
К сожалению, моя сейчас — неполноценная. Я, как большинство женщин, мечтаю выйти замуж. Есть мужчина, друзья, поклонники. Вопрос выбора. То ли с годами я стала больше ценить свободу, но я понимаю, что самое главное на земле — это любовь. Дети — это не самый главный вопрос, ради которого стоит жить женщине. Она должна нести любовь к мужчине, быть с ним единым целым, и тогда будут счастливы дети. Детям следует видеть счастливую маму и счастливого папу. Я за такую семью.

Что приносит радость?
Это, прежде всего, здоровье и ощущение радости у своих близких, родных и друзей. Я не могу быть счастливой, если знаю, что у людей, которые мне дороги, проблемы. Радость мне приносит общение с природой. Если я очень устаю, обязательно еду на берег Финского залива, хожу между соснами, смотрю на воду и обнимаю дерево. Мне легко быть счастливой!

Вы прекрасно выглядите.
Это труд. Любая красивая женщина скажет так. Ограничения, вложения. Я зарабатываю и трачу на себя. Свой косметолог, врач, до диетолога не дошла — выработала свою систему питания, пошла в спорт зал и могу похвастаться, что лет семь как являюсь постоянным членом спортивного клуба. Спорт — это основа. Отсюда — прямая спина, самоуважение, которое пирожными трудно заслужить у самой себя.

Когда стоит выбор — как быстро решаете? Вы азартная?
О Боже! Я долго стою. Я звоню подружкам, спрашиваю, что мне делать, ни одной, а двум или трем, собираю общее мнение и все равно поступаю по-своему. Я выигрываю тогда, когда подчиняюсь своей интуиции, не спонтанно делаю, повинуясь какими-то порывам чувств, а когда трачу время, чтобы выбрать решение, которое мне необходимо.





Кожаный ремень
DSQUARED2
23 200 руб.

VERY

Бейсболка
DSQUARED2
11 800 руб.

VERY CONCEPT STORE
2-й этаж, (812) 313-15-68

Комбинированная куртка
DSQUARED2
66 700 руб.

Джинсы
DSQUARED2
32 900 руб.

Ботинки
Premiata
40 300 руб.

Хлопковая бейсболка
DSQUARED2
8 000 руб.

Хлопковое худи
DSQUARED2
25 900 руб.

Кожаные ботинки
DSQUARED2
51 650 руб.

Ремень
из прочной ленты
HERON PRESTON
9 400 руб.

Джинсы
DSQUARED2
32 900 руб.

Кроссовки
ASH
19 800 руб.

Жакет
16Arlington
46 400 руб.

VERY

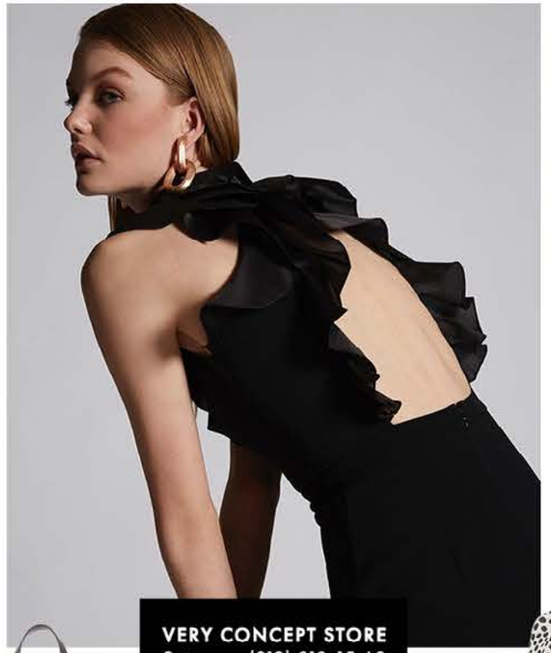
Очки+Цепочка
Linda Farrow
33 800 руб.

Свитер
Amanda Wakeley
36 700 руб.

Ботильоны
Premiata
37 800 руб.

Кроссовки
Premiata sport
19 400 руб.

Юбка макси
16Arlington
32 400 руб.



VERY CONCEPT STORE
2-й этаж, (812) 313-15-68

Рюкзак
Rebecca Minkoff
34 800 руб.

Шапка вязаная
Markus Lupfer
14 200 руб.

Платье мини
16Arlington
43 000 руб.

Куртка из декоративного меха
Markus Lupfer
52 600 руб.

Ремень из кожи
16Arlington
29 000 руб.

Ботильоны
Premiata
52 600 руб.

Туфли
Premiata
26 500 руб.

LOLA LK KONTI

КОСМОС ВНУТРИ

СЕРЕБРО, БЛЕСТКИ И МЕХ – ГЛАВНЫЕ АТРИБУТЫ ЭФФЕКТНОГО ОСЕННЕГО ОБРАЗА

Шапка, **PANICALE,** 12 900 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Джемпер, **PANICALE,** 34 500 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Пуховик, **Ermanno Scervino,** 56 400 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Джемпер, **Pinko,** 21 600 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Брюки, **Ermanno Scervino,** 22 500 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Куртка, **Pinko,** 21 600 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Брюки, **Pinko,** 18 900 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Ботинки, **Tosca Blu,** 15 900 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

Туфли, **Sirtesia,** 36 900 руб., бутик Lola Konti, lolakonti.ru

1. Браслет, золото 585, бриллианты, 218 117 руб. (–20%). 2. Серьги, золото 585, бриллианты, 358 500 руб. 3. Брошь, золото 585, сапфир, бриллианты, 378 000 руб. (–32%). 4. Кольцо, золото 585, бриллианты, 124 560 руб. (–15%). 5. Серьги, золото 750, бриллианты, 282 010 руб. (–20%). 6. Брошь, золото 750, бриллианты, 433 296 руб. 7. Подвеска, золото 585, бриллианты, 560 000 руб. 8. Кольцо, золото 750, сапфир, бриллианты, 1 940 405 руб. 9. Браслет, золото 585, 116 226 руб. (–32%). На странице справа: 1. Серьги, серебро, золото, рубины, турмалин, демантоид, 55 800 руб. (–20%). 2. Браслет на ногу, золото 585, 90 882 руб. (–32%). 3. Кольцо, золото 585, бриллианты, аметисты, сапфиры розовые, 279 360 руб. (–15%). 4. Серьги, золото 750, бриллианты, рубины, сапфиры, аметисты, 754 121 руб. 5. Кольцо, золото 750, бриллианты, рубины, сапфиры, аметист, 449 140 руб. 6. Брошь, золото 585, бриллианты, сапфиры, рубины, топаз, аметист, царорит, бирюза, 758 160 руб. (–15%). 7. Кольцо, серебро 925, золото 375, бриллианты, рубин, демантоиды, 106 200 руб. (–20%). 8. Подвеска, золото 750, бриллианты, 1 088 000 руб., цепь 120см., золото 585, бриллианты, 120 600 руб. Цены указаны без скидок. Срок действия скидок ограничен.

1936
ЮВЕЛИРТОРГ

ВЕЧЕРНИЕ УКРАШЕНИЯ ДНЕМ

Блестящие серьги с камнями и стразами, крупные колье, сверкающие броши – этой осенью смело доставайте их из коробки драгоценностей прямо с утра и носите с минималистичными дневными нарядами, как это показано на мировых подиумах. Идеально сочетающиеся серьги и подвески из одного сета также в тренде осени. Ювелирные украшения, отвечающие последним модным тенденциям, в магазине «Оникс».

336-96-70, 336-96-71

Пространство стиля

К НОГТЮ!
студия маникюра

ЦВЕТ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ

ВЫБОР ЦВЕТА ИГРАЕТ РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ЦВЕТ ВОЛОС, ЦВЕТ ГЛАЗ, ОТТЕНОК КОЖИ – У КАЖДОГО СВОЙ КОЛОРИТ, СВОЯ ЗАГАДКА, И ВАЖНО ПОДОБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ КЛЮЧИК И РАЗГАДАТЬ ЕЕ. РЕЗУЛЬТАТ ПРЕВЗОЙДЕТ ОЖИДАНИЯ.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Проанализировав ваши природные данные, наш консультант определит температуру, глубину и чистоту вашего колорита путем подбора драпировок.
Вы узнаете лучшие цвета и оттенки для гардероба. Эти знания помогут при окраске волос, подборе макияжа, выборе цвета маникюра, одежды, украшений и аксессуаров, которые всегда выгодно подчеркнут вашу природную красоту.
Вы приобретете личный цветовой паспорт, который станет незаменимым спутником в шопинге, предостережет от ошибок и сэкономит бюджет.

ТК «ЭКОПОЛИС premium»,
Выборгское шоссе, 13, 3-й этаж,
(812) 313-12-66; Караванная ул., 1,
(812) 611-06-78

«ПРОСТРАНСТВО СТИЛЯ» ПРЕДЛАГАЕТ:

- Коррекцию и окрашивание бровей;
- Ламинирование бровей;
- Макияж и уроки по макияжу;
- Косы – от самых простых до вечерних причесок с элементами плетения;
- Консультации по цвету и стилю.

ПУТЬ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

МАГАЗИН «МЁНДОН» – ЭТО ПУТЬ В МИР САМОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ И НАТУРАЛЬНОЙ КОРЕЙСКОЙ КОСМЕТИКИ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ. КОМПАНИЯ СОТРУДНИЧАЕТ НАПРЯМУЮ С ПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ И КРАЙНЕ ТЩАТЕЛЬНО ПОДХОДИТ И К ВЫБОРУ ПАРТНЕРОВ И К ПОДБОРУ БРЕНДОВ. ТОЛЬКО РАБОТАЮЩИЕ СРЕДСТВА, ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ СОСТАВЫ.

Такой подход возможен благодаря наличию партнера, который находится в Южной Корее и имеет возможность максимально быстро отслеживать последние тенденции в мире косметики, следить за новинками брендов, новыми компаниями, появляющимися на рынке. Руководство «Мёндона» регулярно посещает все основные косметические выставки в Корее, где проверяет качество предлагаемых средств и заключает новые партнерские соглашения.
В ассортименте магазина есть как премиальные и люксовые бренды, так и выборка наиболее эффективных и недорогих средств корейского косметического масс–маркета. Компания заключает контракты на поставку напрямую с производителями, что позволяет избежать любой недосказанности и делает отношения с брендами максимально прозрачными.
Основные бренды, представленные в «Мёндон» – хорошо известные и проверенные в Южной Корее марки: Nacific, Dr. Althea, Huxley, The Pure Lotus, Wellderma, Karatica. Это надежные организации с собственными лабораториями, что позволяет проводить исследования и совершенствовать свою продукцию. Они регулярно получают как награды в профессиональной сфере, так и признание потребителей. Каждая из этих компаний производит уникальные косметические средства по уходу за кожей, делая ставку на натуральные компоненты, отсутствие искусственных примесей и отдушек, только действенные составы. Благодаря этому кожа не просто выглядит лучше – она становится моложе, возвращаются сила, естественное сияние, упругость и красота. Все это проверено многочисленными тестами.
В ассортименте магазина «Мёндон» имеется множество различных брендов косметики по уходу за кожей лица, тела и головы, а также домашняя химия, корейские аксессуары, полезные предметы.

ТК «ЭКОПОЛИС premium»,
Выборгское шоссе, 13, 3-й этаж

S.P.O.R.T.
generation

СПОРТ
В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

СПОРТ – УНИВЕРСАЛЕН. БЛАГОДАРЯ ЕМУ РЕБЕНОК БУДЕТ РАСТИ КРЕПКИМ И ЗДОРОВЫМ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМ И ВЫНОСЛИВЫМ, ОБЩИТЕЛЬНЫМ И КОММУНИКАБЕЛЬНЫМ, А ТАКЖЕ ОТВЕТСТВЕННЫМ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫМ.

КАКУЮ ПОЛЬЗУ СПОРТ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ?

- физическую (постоянные тренировки укрепляют мышцы, улучшают самочувствие, повышают иммунитет);
- интеллектуальную (во время занятий спортом ребенок развивает логическое мышление, прорабатывает стратегии своих действий);
- эмоциональную (занятия спортом являются прекрасной разрядкой для ребенка, ведь именно на тренировках он может снять стресс и повысить настроение);
- социальную (спорт — это постоянная коммуникация с другими спортсменами и тренерами во время спаррингов и командных соревнований; именно здесь ребенок учится общаться с людьми разных характеров и взглядов);
- духовную (многие виды спорта имеют свою философию, развивают не только тело, но и душу; ребенок учится понимать окружающий мир и самого себя).

В семейном спортивном клубе S.P.O.R.T. Generation представлены самые разнообразные направления как для взрослых, так и для детей: бразильское джиу-джитсу, мягкая школа, дзюдо, йога, кудо стрейчинг, грэпплинг.

Здесь каждый найдет занятие себе по вкусу, а профессиональные тренеры с богатейшим опытом, теплая семейная обстановка, приветливый персонал, светлый, просторный и чистый зал с самым большим белым татами нашего города сделают ваши занятия приятными и продуктивными!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

ТК «ЭКОПОЛИС premium»,
Выборгское шоссе, 13, 3-й этаж,
(812) 44-886-44, www.sport-generation.ru

Новый магазин GSN Accessories.
Широкий выбор женских и мужских аксессуаров
европейских брендов для вас и для вашего дома.
www.GSNSHOP.ru
ТК "ЭКОПОЛИС premium", Выборгское шоссе 13-А, 1 этаж

НОРМЫ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ У ДЕТЕЙ

Кабинет речевой терапии

Логопед-дефектолог Максим Мохряков

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ГАРМОНИЧНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОГО И РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ОКАЗЫВАЕТ СПОКОЙНАЯ ДОМАШНЯЯ АТМОСФЕРА. ЕСЛИ РОДИТЕЛИ УВЕРЕНЫ В СВОИХ СПОСОБНОСТЯХ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ ПРИ ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА, ЕСЛИ ОНИ ЛЮБЯТ СВОЕГО МАЛЫША И ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСЯТСЯ К ЕГО ПОТРЕБНОСТЯМ И ЖЕЛАНИЯМ, ТО РЕБЕНОК РАСТЕТ СПОКОЙНЫМ, РАЗВИВАЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННО ИЛИ ДАЖЕ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ВОЗРАСТНЫХ НОРМ.

Ребенок учится говорить, подражая взрослым, поэтому разговаривать с ним необходимо постоянно, медленно и спокойно, часто называя разные предметы, повторяя слова. Ребенку нужно более ста раз услышать слово, чтобы усвоить его и начать произносить.

ДО ГОДА

В этом возрасте главным человеком для ребенка является мать. Разговаривая с малышом старайтесь, чтобы он хорошо видел ваше лицо и слышал вас. Говорите не только о том, что ребенок видит в данный момент, но и вспоминайте, что произошло недавно на этом месте или с этим предметом, а также о том, что вскоре произойдет.

Признаки, указывающие на возможную задержку речевого развития в этот период:

- отстутствие в лепете малыша повторяющихся одинаковых слов, звучащих как одно слово, например, «мама», «дей-дей», «да-да»;
- отсутсвие внимания к речи родителей и других людей, пению, музыке.

ОТ ОДНОГО ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ

Ребенок начинает выражать словами свои желания и просьбы, учится задавать вопросы. Помогайте ему: учите называть части тела людей и животных; группируйте предметы по форме, величине и цвету, проговаривая свои действия.

Признаки, указывающие на возможную задержку речевого развития в этот период:

- невозможность выполнять простые просьбы (например, «Дай мне машинку»);
- неадекватное употребление слова «мама» и «папа»;
- нежелание показывать части тела, которые ему называет взрослый.

ОТ ТРЕХ ЛЕТ ДО СЕМИ ЛЕТ

Играя с ребенком, следует четко произносить звуки в словах, обращая внимание малыша на правильное произношение. Чтобы выработать хорошую дикцию, обеспечить четкое и благозвучное произношение, необходимо уделять внимание играм для развития речевого дыхания и фонематического слуха.

Признаки, указывающие на возможную задержку речевого развития в этот период:

- отказ называть вид деятельности, изображенный на картинке (идет, стоит, бежит, плывет);
- речь ребенка непонятна, говорит отдельными словами;
- нечеткое произношение гласных и согласных звуков.

В случае если речь ребенка не соответствует возрастным нормам, родителям следует более внимательно отнестись к его развитию, понять причину задержки, и обратиться за консультацией к специалисту: логопеду, дефектологу, психологу. Чем раньше начата коррекционная работа, тем лучше будет результат.

Логопедический центр «Кабинет речевой терапии» для детей и взрослых:
ТК «Экополис premium», Выборгское шоссе 13, 3-й этаж; Кондратьевский пр., 21, кабинет 229;
Запись: (921) 786-40-70, (812) 740-74-51; www.spblogoped.ru, vk.com/spblogoped

ФУТБОЛИКА
ШКОЛА ФУТБОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Регулярно обновляемая методика тренировок, разработанная в университете им.П.Ф.Лесгафта на кафедре футбола

Безопасный современный инвентарь, специально подобранный с учетом физических возможностей занимающихся детей

Дневник футболиста с возможностью отслеживания прогресса ученика

Регулярное повышение квалификации тренерского состава. Семинары с ведущими научными специалистами

Внимание к каждому ребенку, на 6 детей — 1 тренер

FOOTBOLIKA DAY	FAMILY DAY	АТТЕСТАЦИЯ	МЕЖФИНАЛЬНЫЙ ТУРНИР
ТОВАРИЩЕСКИЕ МАТЧИ С ДРУГИМИ ФИЛИАЛАМИ ИЛИ ШКОЛАМИ	ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ	СРАВНЕНИЕ ДОСТИЖЕНИЙ РЕБЕНКА С ЕГО БОЛЕЕ РАННИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ	ФУТБОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК С УЧАСТИЕМ ВСЕХ КОМАНД ШКОЛЫ
ПРОВОДЯТСЯ ОДИН РАЗ В ТРИ МЕСЯЦА	ПРОВОДЯТСЯ ОДИН РАЗ В ТРИ МЕСЯЦА	ПРОВОДИТСЯ ОДИН РАЗ В ТРИ МЕСЯЦА	ПРОВОДИТСЯ ОДИН РАЗ В ПОЛГОДА

FOOTBOLIKA.RU FOOTBOLIKA_ECOPOLIS

ТК «Экополис premium», Выборгское шоссе 13, 3-й этаж, (911) 155-89-77

E-SOROBAN — ОТКРЫТИЕ МИРОВОГО УРОВНЯ

КОГДА МЫ ГОВОРИМ О ПЕРВЕНСТВЕ ШКОЛЫ СОРОБАН, О ЛИДЕРСТВЕ В ИННОВАЦИЯХ И РАЗВИТИИ, МЫ НЕ ОСТАЕМСЯ ГОЛОСЛОВНЫМИ. КАЖДОЕ СЛОВО О ТОМ, ЧТО МЫ ВПЕРЕДИ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ ШКОЛ, КРУЖКОВ, «РАЗВИВАШЕК», КОТОРЫЕ ПРЕДЛАГАЮТ МЕНТАЛЬНУЮ АРИФМЕТИКУ, МЫ ПОДТВЕРЖДАЕМ ДЕЙСТВИЯМИ.

УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ IT-ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ

EDIX-2019 — самое масштабное IT-мероприятие в Японии в области образования, которое проводится в Токио. Оно расставило окончательные точки над «i» в теме первенства в инновациях и качестве нашего обучения.
Соробан® представила миру электронные счеты E-SOROBAN. E-SOROBAN — это единственная в своем роде технологическая новинка, которая призвана помочь каждому ребенку в обучении и в тренировках ума и интеллекта.

ЧТО ТАКОЕ E-SOROBAN И КАК ОН РАБОТАЕТ?

E-SOROBAN — электронные счеты со светящимися косточками, с подключением к компьютерной программе, с фиксацией правильного и неправильного результата и ежесекундной статистикой по каждому действию.
Тренер задает пример, тему и сервер генерирует этот пример на счеты. Во время передвижения косточек на e-soroban, каждое их движение передается на компьютер, механизм которого уже знает, как правильно ребенок должен их передвигать, чтобы получить нужный ответ.
Ребенок начинает считать, откладывая каждый шаг примера на счетах. Мгновенно все действия синхронизируются с компьютером, который тут же проверяет правильность.
При каждом точном передвижении E-SOROBAN светятся зеленым цветом, если допущена ошибка — косточки подмигивают оранжевым, показывая, что нужно ее исправить. Если ребенок не сообразил, какое положение косточек правильное, то E-SOROBAN его сразу же покажут.
В свою очередь, на экране компьютера учитель видит не только конечный результат тренировки, но и весь процесс решения примера. Видит и определяет, какие темы ребенок знает хорошо, а над какими надо поработать. И так для каждого ребенка в группе. Индивидуально. Персонально.
Уже у соседа ответ не подсмотришь, да и просто просидеть занятие не получится. Нужно будет работать самому. Теперь твою работу видно на каждом шаге обучения.

ЧТО ЭТО ДАЕТ?

Мгновенную фиксацию ошибки и ее исправление. На обычных счетах дети понимают, что ошиблись только в конце примера, когда вводят ответ. Где была ошибка, в каком алгоритме тем, на каком шаге нужно искать, повторяя пример сначала.
На электронных счетах E-SOROBAN ошибка светится сразу и тут же ее можно исправить, поставив правильный вариант расположения. Если ребенок вовремя не сориентировался, как исправить ошибку, счеты E-SOROBAN подскажут верный вариант. Весь путь решения, шаги ученика видит и контролируют тренер, а ребенок показывает свой ответ, свое решение. Это и есть работа мозга!

ВАРИАНТ ПРИМЕРА: 3+5+7
Нужно на счетах отложить +3 косточки к верхней планке большим пальцем, + 5 — указательным небесную косточку опускаем к планке + 7 — левой рукой большим пальцем на втором разряде 1 косточку вверх к планке и делаем на крайнем ряду минус 3 косточки (вниз от планки) и получаем 15. Если будет ошибка, то на электронных счетах E-SOROBAN она отразится сразу и тут же ее можно будет исправить, запомнить правильный вариант и идти дальше.

Отработка новых тем, закрепление старых, работа дома — все это с электронными счетами E-SOROBAN происходит во много раз быстрее, эффективнее и лучше. Результат обучения и тренировок дойдет до 100% у всех ребят. Сократится время на поиск ошибки. Если ребенок забыл или не понял, как, например, прибавить к тройке пять, и, неверно передвинул косточки, счеты E-SOROBAN тут же покажут тренеру, где ребенку нужна помощь и как это исправить. При дальнейшем повторении малыш запомнит, что 3+5 — это три косточки вверх, одну небесную вниз к планке и получишь 8.
Такого не придумали даже японцы, хотя СОРОБАН — это их древнейший способ обучения счету, составу числа, математическим вычислениям.
Теперь обучаться на счетах и тренировать мозг станет в разы быстрее и результативнее, ведь даже самую маленькую ошибку в расчетах счеты E-SOROBAN покажут сразу же в ходе работы над решением примера, а не в конце, когда уже получился неправильный ответ. Тренер, даже работая с группой, готовит и проводит тренировки индивидуально с каждым ребенком и при этом фиксирует результат каждого ученика.
Мы учим детей проявлять себя, быть креативными, тренируем их мозг для быстроты мышления, укрепляем память, улучшаем концентрацию.

E-SOROBAN — грандиозное открытие мирового уровня и сегодня мы показали его всему миру в Японии.
Уже завтра тренировать мозг с его помощью смогут ваши дети! Соробан® — законодатель технологий развития интеллекта! А вы с нами?

ТК «ЭКОПОЛИС premium»,
Выборгское шоссе, 13, 3-й этаж, 600-14-32,
www.soroban.ru

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАБОТИТЬСЯ О ПИТОМЦАХ?

ТО, ЧТО ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ УХОД НУЖЕН ТАКИМ ПОРОДАМ КАК ЙОРКШИРСКИЙ ТЕРЬЕР, ШПИЦ, БИШОН ФРИЗЕ И ДРУГИМ ДЕКОРАТИВНЫМ ПОРОДАМ, ЗНАЮТ ДАЖЕ НАЧИНАЮЩИЕ СОБАЧНИКИ. НО ВОТ О НЕОБХОДИМОСТИ ГРУМИНГА ДЛЯ КРУПНЫХ И ГИГАНТСКИХ ПОРОД СОБАК ЗАДУМЫВАЮТСЯ НЕМНОГИЕ. СУЩЕСТВУЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ГРУМИНГЕ ДЛЯ ДЕКОРАТИВНЫХ И КРУПНЫХ ПОРОД СОБАК.

Во-первых, частота посещения грумера: крупным породам достаточно навестить собачьего парикмахера два раза в год: весна и осень. Это связано с сезонной линькой. Специалист поможет избавиться от лишней шерсти в ускоренном режиме путем процедуры экспресс-линьки, которая делается с помощью профессиональной косметики. Сначала наносится маска, помогающая более легко отойти омертвевшему волосу, затем применяется кондиционер, в конце процедуры производится сушка мощным профессиональным компрессором и параллельно вычес линялой шерсти. За счет того что отмерший волос удаляется улучшается циркуляция воздуха в подшерстке, тем самым регулируя теплообмен.

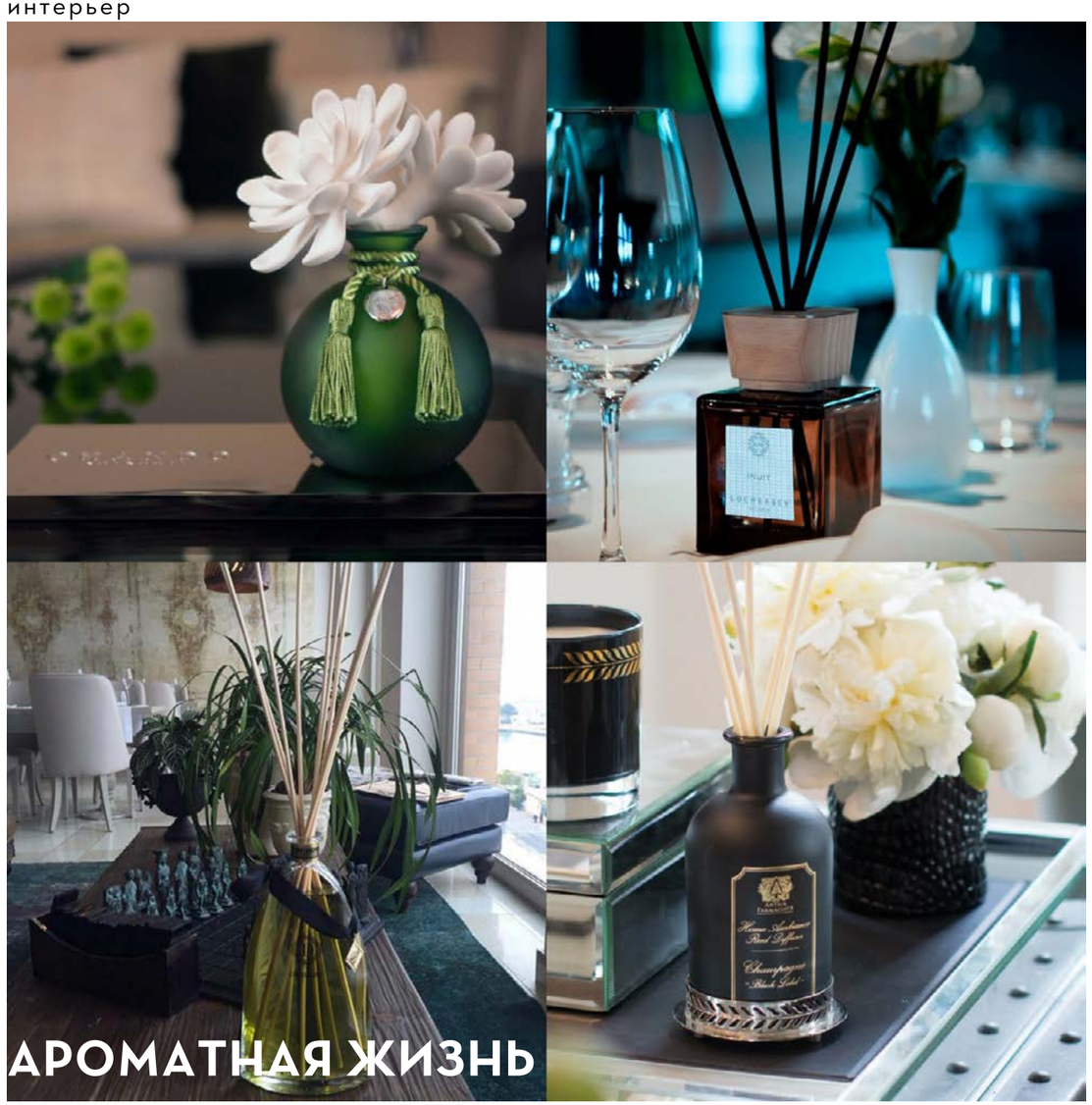
Очевидные плюсы экспресс-линьки — чистые диваны и отсутствия клубов шерсти в квартирах, соблюдение гигиенических норм и комфортное состояние питомца, избавление собак от сбившейся шерсти.

Специалисты салона делают все, чтобы для собаки посещение грумера не стало стрессом. Современное оборудование позволяет совершать процедуры на самом высоком уровне. Ванна размером 160 см рассчитана для крупных пород собак, специальный трап, по которому она без стресса самостоятельно заходит в ванную. Вместо стола — электроподъемник, который опускается на высоту до 20 сантиметров, чтобы питомец мог на него зайти, а грумер при помощи практически бесшумного подъемника поднимет его на нужную высоту. Забота о ваших питомцев сделает вашу жизнь легче и радостнее!

ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское шоссе, 13, 1-й этаж, (931) 586-26-47, salonkoteikosobachko.ru, vk.com/club153161545

pentikspb
pentik_rus
pentik.rus
www.pentik.shop

ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское ш., 13-А, 1 этаж;
ТК «Невский Центр», Невский пр. 114-116, 5 этаж
ТВК «Гарден Сити», Лахтинский пр.85-В, 1 этаж;
ТЦ «River House», ул. Академика Павлова 5, 1 этаж.

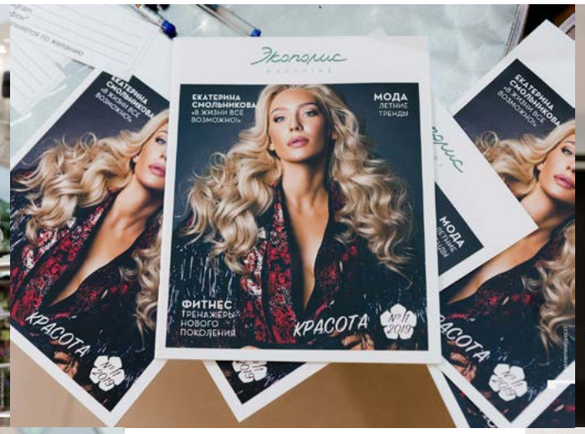


АРОМАТНАЯ ЖИЗНЬ

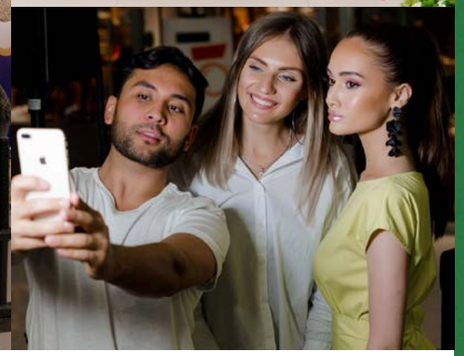
В САЛОНЕ AROMA and DÉCOR ПРЕДСТАВЛЕНЫ ИНТЕРЬЕРНЫЕ АРОМАТЫ ДЛЯ ДОМА ОТ ТАКИХ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ МАРОК КАК: DR.VRANJES, DANHERA, ONNO, COLLINES DE PROVENCE, CHANDO, ANTICA FARMACISTA, VOLUSPA, LAMPE BERGER PARIS.

Это шедевры парфюмерии, известные по всему миру, а благодаря прекрасному дизайну они так же часто используются как элементы декора в интерьере. Красивейшие ароматы могут быть источником хорошего настроения, спокойствия и уюта – просто добавьте или поменяйте аромат для дома – и вы увидите, как изменится все вокруг! Ассортимент качественной и уникальной парфюмерии для дома только от лучших мировых брендов! А так же широкий выбор подарков и декора на любой бюджет и повод.

Салон Aroma and Décor
ТК «ЭКОПОЛИС premium», Выборгское шоссе, 13, 1-й этаж, 611-06-05, 326-61-93, www.heimart.ru, @heimart_spb, facebook.com/heimart.info



3 июля 2019 года в ТК «ЭКОПОЛИС premium» прошло мероприятие «Три минуты до моря». Советы от блогера Алишера Мамадиева «Бьюти тренды лета. Идеальный макияж» и мастер-класс звездного стилиста Димы Игоревича «Стиль в отпуске. Миф или реальность», создание образов от колориста Ольги Волк, мастер-класс по цветотипированию «Подбери свой цвет». Экспресс-макияжи, рекомендации специалистов, дегустационный мастер-класс от супермаркета «Азбука Вкуса». В финале прошел розыгрыш Beauty Box — ценных подарки от партнеров ТК «ЭКОПОЛИС premium».



ЗАВТРАКИ
#TWIGGYRESTO 900 66 70 ВЫБОРГСКОЕ ШОССЕ, 13
ReCa
РЕСТОРАННЫЙ ХОЛДИНГ

новая азбука

на вязовой, 10*

* г. Санкт-Петербург, ул. Вязовая, д. 10, лит. А

еда как искусство

ООО «Городской супермаркет», ИНН 7705466989